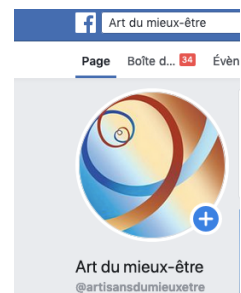




YOGA & MEDITATIONS

avec Amrita

cours en direct et
publiés sur facebook



En ces temps difficiles, pour revenir à l'essentiel garder le moral et la forme, Amrita offre tous les jours une séance de méditation ou de yoga en direct et en différé.

Nous rejoindre à 17h page « Art du Mieux-Être »

Pour toutes informations voir « actualités » sur le site www.niceamyoga.com