## Macintosh HD:Users:RITALAHLOU:Desktop:AMRITA YOGA COURS:RETRAITE KECH NOV 18:Photos pour kech:IMG_0794 - copie.JPG

YOGA & MEDITATIONS



avec Amrita

cours en direct et

publiés sur facebook

En ces temps difficiles, pour revenir à l’essentiel garder le moral et la forme, Amrita offre tous les jours une séance de méditation ou de yoga en direct et en différé.

Nous rejoindre à 17h page « Art du Mieux-Être »

Pour toutes informations voir « actualités » sur le site [www.niceamyoga.com](http://www.niceamyoga.com)